

## 「2時間23分」の壁?!を越えろ! ~ 冬休み、自分を律して生活を ~

新冠町立新冠中学校 校長 會田大祐

寒暖差のある日々が続いた2学期も、とうとう雪が降り出し冬らしくなってきましたね。

2学期は長丁場ですが、頑張って生活していきましょうと言ってスタートしたのに、学校祭、生徒会役員選挙、職場体験、もちろん、中間、期末、学力テストなど、各行事やテストをクリアしていくうちに、あっという間に冬休み…。無事に(?) 2学期終了できたことをうれしく思います。みんなよく頑張りました!(最後に学校閉鎖もあったけど…)

3年生は12月に入って「入試」に向けた準備が始まり、嫌が応にも「受験」モードに気持ちが切り替わったのでは…というより、切り替わっていないと困る時期でもあります…。「心配ご無用」という言葉が聞けるとうれしいですね。また、2年生、1年生も、学校祭後、あっという間に「世代交代」があり、嫌が応にも冠中の先頭を走ることになりましたが、同時に現状の自分たちの姿を振り返っておくといい時期なのではとも思います。もちろん、「学習」や「生活態度」等も含めて…。

冬休みは「受験」に向けた学習、これまでの授業で学んだことの「復習」、中学生らしい「生活態度」等に目を向け、自分を振り返りながら生活してみてください。

〈ところで、皆さんは1年間の授業時間って考えたことがありますか?〉

- 1週間の授業時間 = 29時間(です)
- 1年間の授業時間 = 1,050時間(です)
- (実際は)
- $50分 \times 1,050時間 = 52,250分$  (1年間に学校の授業で学ぶ時間です)
- (なので、この時間を1年365日で割ってみると…)
- $52,250分 \div 365日 = 約143分 = 2時間23分$  (になります)

ということは…

これから冬休みに入ります。特に3年生、「継続は力なり」です。「毎日学校があったなら…」の「2時間23分」を時間の目安に学習を頑張ってみては…。本音はプラス $\alpha$ も欲しいところですが、最低限「2時間23分」集中して学習することと、継続して取り組んでくれることを信じています。また、2年生も1年生も同じ。冬休みを有効に使い「わからない」を克服するために、今まで学習してきたことの「復習」に「2時間23分」を目標時間に設定し、1日のタイムスケジュールを組み立て、計画的に冬休みを過ごしてみてください。

冬休みは、クリスマスやお正月などのイベントも多く、楽しい誘惑もいっぱいありますが、楽しむときは楽しんで、けじめをつけて規則正しく「生活リズム」を崩さないよう過ごすことが大切です。

そうするためのポイントは「自律」、「自分で自分を律すること」。「自分で考え、自らをよい方向にコントロールすること」が大事です。(「自律」= 中学生に求められる力の一つ) この冬休みは誰に言われることなく、自分で考え判断し、「2時間23分」の学習時間(分割もOK)を中心に据えた、1日のタイムスケジュールを組んで生活してみてください。

保護者の皆様、ここまで様々な面でご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。心よりお礼申し上げます。今後も職員一同、これまで以上に気を引き締め、精進してまいりますので、新しい年に変わりましたも相変わらぬご支援とご協力をお願いいたします。どうぞ、よいお年をお迎えください。



## 中学生人権作文コンテスト表彰式

以前お知らせしたとおり、人権作文コンテストにおいて、札幌法務局支局長を益子さくらさん(2年生)、日高地区大会奨励賞村上愛実さん(1年生)が受賞したのに伴い、表彰式が12月5日(火)に行われました。それぞれ受賞したときの記念撮影です。おめでとうございます。

# ふるさと学習が行われました



11月28日(火)に、「未来の新冠町づくりへの提案」をするための学習「ふるさと学習」の発表会が行われました。1・2年生で縦割りグループをつくり、事前に役場の各課長さんが、新冠町のまちづくりについて説明してくれた施策をもとに、テーマを設定し、情報収集して、自分たちなりに考えたアイデアを発表しました。



当日は、鳴海修司町長、奥村尚久教育長を招き、時間の関係で4つの班がパワーポイントを活用して発表しました。3年生は、アドバイザーとして参加し、1・2年生の発表へのアドバイスや感想を述べていました。



最後に町長様からの講評で「どれも素晴らしい発表で、新冠町のことを一生懸命考えてくれて大変うれしく思う。実際に実現可能かを含めて関係各課と協議をしていきたい。」という評価をいただきました。生徒達は提案したことへの誇りと自信をもつことができ、充実した時間となりました。



【グループで発表したアイデア】

- ①イベントの充実 ②ゴミポイ捨て対策
- ③熊対策 ④盆踊りの活性化策 ⑤ピーマン農家後継者案
- ⑥朝日小跡の活用案 ⑦人口減少対策 ⑧キャンプ場の活性化策



## スクールカウンセラーのご利用を

本校のスクールカウンセラーとして、和田理一さんをお願いしています。今年度の来校日は、下記のとおりです。

生徒はもとより、保護者の方との相談もすることができます。相談された方からは好評を得ています。今年度の機会も少なくなってきましたが、悩みごとだけでなく、ちょっと気になっていることや心が痛むことなど、お気軽にご相談ください。ご希望がある方は、中学校までお願いします。申込み・お問い合わせは、担任又は教頭(小柳)まで。

【3学期のスクールカウンセラーの予定】

令和6年1月17日(水) 11:00~16:00

令和6年2月 6日(火) 11:00~16:00

20日(火) 11:00~16:00

27日(火) 11:00~16:00

## 新冠の新米をいただきました

12月13日(水)に、JAにかっぴ様より新冠町でとれた新米ゆめぴりか「判官伝説」が贈呈されました。

新米は、1月の給食で振る舞われる予定です。感謝の気持ちをもって、いただきましょう。



## 1月行事予定

	給食	部活
1日(月)元日	×	×
2日(火)年始休業	×	×
3日(水)年始休業	×	×
4日(木)学校閉庁日	×	×
5日(金)学校閉庁日	×	×
6日(土)	×	×
7日(日)	×	×
8日(月)成人の日	×	×
9日(火)	×	○
10日(水)	×	○
11日(木)	×	○
12日(金)	×	○
13日(土)アンパンコンテスト	×	×
14日(日)	×	×
15日(月) <b>冬季休業</b>	×	×
16日(火)始業式 職員会議	○	×
17日(水)	○	○
18日(木)3年後期期末テスト	○	×
19日(金) " 英語検定	○	○
20日(土)	×	○
21日(日)	×	×
22日(月)委員会 7ヶ化洗口	○	○
23日(火)	○	○
24日(水)	○	○
25日(木)職員会議	○	×
26日(金)赤い羽根引渡式	○	○
27日(土)	×	○
28日(日)	×	×
29日(月)委員会 7ヶ化洗口	○	○
30日(火)	○	○
31日(水)	○	○

## 体罰調査にご協力ください

本日、配付しました「体罰等調査(保護者用・生徒用)」について、以下の方法での提出をお願いします。円滑な実施にご協力ください。回答方法は2つありますので、どちらかの方法で回答ください。

回答方法1: WEBにて回答し送信する(終了)  
⇒1月16日(火)まで

回答方法2: 用紙に記入し封筒に入れて提出する  
もしくは、該当なしの場合は封筒のみ提出する

回答方法2の場合

提出日時⇒1月16日(火)の朝

1月17日(水)の朝(予備日)

提出方法⇒職員室前の提出BOXに入れる